



คำแนะนำสำหรับผู้ป่วย ในการใช้ยา
เมทฟอร์มิน (METFORMIN) เมื่อไม่สบาย
Metformin Sick Day Rules

ข้อปฏิบัติสำหรับ

ผู้ป่วยเบาหวาน

ที่ใช้ยาเมทฟอร์มิน (Metformin) เมื่อไม่สบาย
มีอาการไข้ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ทานได้น้อย
แต่ต้องไม่ใช่ช่วงแรกของการกินยา



ปรึกษาเจ้าหน้าที่ รพ.สต. หรือแพทย์
เพื่อพิจารณา **หยุดยา**
หรือเปลี่ยนยา และรักษาอาการป่วย



ติดตาม ระดับน้ำตาล
อย่างใกล้ชิด ตามคำแนะนำ



หากอาการไม่ดีขึ้น
เพลีย เหนื่อยหอบ คมน้ำตาลไม่ได้
ให้มาพบแพทย์ที่โรงพยาบาล



ให้กินน้ำให้เพียงพอ 2-3 ลิตรต่อวัน
โดยเฉพาะเมื่อมีการสูญเสียเหงื่อ
และเกลือแร่



หลีกเลี่ยงการใช้
ยาสมุนไพร ยาชุด ยาแก้ปวด



คำแนะนำสำหรับผู้ป่วย ในการใช้ยา
เมทฟอร์มิน (METFORMIN) เมื่อไม่สบาย
Metformin Sick Day Rules

ข้อปฏิบัติสำหรับ

ผู้ป่วยเบาหวาน

ที่ใช้ยาเมทฟอร์มิน (Metformin) เมื่อไม่สบาย
มีอาการไข้ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ทานได้น้อย
แต่ต้องไม่ใช่ช่วงแรกของการกิน



ปรึกษาเจ้าหน้าที่ รพ.สต. หรือแพทย์
เพื่อพิจารณา **หยุดยา**
หรือเปลี่ยนยา และรักษาอาการป่วย



ติดตาม ระดับน้ำตาล
อย่างใกล้ชิด ตามคำแนะนำ



หากอาการไม่ดีขึ้น
เพลีย เหนื่อยหอบ คมน้ำตาลไม่ได้
ให้มาพบแพทย์ที่โรงพยาบาล



ให้กินน้ำให้เพียงพอ 2-3 ลิตรต่อวัน
โดยเฉพาะเมื่อมีการสูญเสียเหงื่อ
และเกลือแร่



หลีกเลี่ยงการใช้
ยาสมุนไพร ยาชุด ยาแก้ปวด

