

## คำนิยามของการจัดกลุ่มยา

### การจัดกลุ่มยาตามความปลอดภัยต่อทารกในครรภ์ (ยาที่ใช้ในหญิงตั้งครรภ์)

ประเทศไทยมักจัดกลุ่มยาตามความปลอดภัยต่อทารกในครรภ์ตามการแบ่งขององค์การอาหารและยา ประเทศสหรัฐอเมริกา (U.S. Food and Drug Administration; US FDA) ซึ่งแบ่งประเภทของยาออกเป็น 5 ประเภท คือ Category A, B, C, D และ X (ตารางที่ 1)

#### ตารางที่ 1 แสดงกลุ่มยาตามความปลอดภัยต่อทารกในครรภ์

Category	ความหมาย
A	เป็นยากลุ่มที่มีความปลอดภัยมากที่สุดในการใช้ระหว่างการตั้งครรภ์ เนื่องจากมีการศึกษา ในมนุษย์ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว พบว่าไม่มีความเสี่ยงในการก่อให้เกิดความผิดปกติต่อทารกในครรภ์เมื่อใช้ในช่วงไตรมาสแรก และไม่มีหลักฐานทางวิชาการที่แสดงให้เห็นว่ามีความเสี่ยง ต่อการเกิดความผิดปกติของทารกในครรภ์ในช่วงไตรมาสที่ 2 และ 3
B	จากการศึกษาในสัตว์พบว่า ไม่มีความเสี่ยงในการทำให้เกิดความผิดปกติของตัวอ่อนในครรภ์ แต่ไม่มีรายงานการศึกษาแบบกลุ่มควบคุมในมนุษย์ หรือ จากการศึกษาในสัตว์พบว่า มีความเสี่ยงในการเกิดความผิดปกติของตัวอ่อนในครรภ์ แต่ ไม่พบผลดังกล่าวจากการศึกษาแบบกลุ่มควบคุมในช่วงไตรมาสแรก และไม่มีหลักฐานทาง วิชาการที่แสดงให้เห็นว่ามีความเสี่ยงต่อการเกิดความผิดปกติของทารกในครรภ์ในช่วง ไตรมาสที่ 2 และ 3
C	จากการศึกษาในสัตว์พบว่า ทำให้เกิดความผิดปกติต่อตัวอ่อนในครรภ์ แต่ไม่มีรายงาน การศึกษาแบบมีกลุ่มควบคุมในมนุษย์ หรือ ไม่มีรายงานการศึกษาในมนุษย์และสัตว์ถึงผลของยาต่อตัวอ่อนหรือทารกในครรภ์ ดังนั้นยา ในกลุ่มนี้ควรใช้เมื่อมีการประเมินแล้วว่าจะเกิดประโยชน์มากกว่าความเสี่ยงใน การเกิดความผิดปกติของทารกในครรภ์
D	มีหลักฐานที่แสดงให้เห็นว่า มีความเสี่ยงในการก่อให้เกิดความผิดปกติต่อทารกในครรภ์ อย่างไรก็ตามการเลือกใช้ยาในกลุ่มนี้อาจสามารถทำได้ หากพิจารณาแล้วว่าจะก่อให้เกิด ประโยชน์มากกว่าความเสี่ยงต่อทารกในครรภ์ ได้แก่ การใช้ยาเพื่อรักษาชีวิต หรือการใช้ยาใน การรักษาโรคที่รุนแรงซึ่งไม่สามารถใช้ยาที่ปลอดภัยกว่าได้ หรือใช้ยาที่ปลอดภัยกว่าแล้วไม่ได้ผลตามต้องการ

Category	ความหมาย
X	จากการศึกษาในสัตว์หรือมนุษย์พบว่า ทำให้เกิดความผิดปกติต่อตัวอ่อนหรือทารกในครรภ์ และ/หรือ จากประสบการณ์การใช้ยาในมนุษย์พบว่า การใช้ยากลุ่มนี้ทำให้เกิดความผิดปกติต่อทารกในครรภ์ ดังนั้น การใช้ยากลุ่มนี้ ถือเป็น ข้อห้ามในการใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์

ตารางที่ 2 การแบ่งประเภทยาที่ใช้ในหญิงที่ให้นมบุตร ตาม WHO

Category	ความหมาย
L1	<b>Compatible with breastfeeding</b> ยากลุ่มนี้เป็นยาที่ปลอดภัยสามารถให้ลูกกินนมต่อได้
L2	<b>Compatible with breastfeeding. Monitor infant for side-effects</b> คือยาที่สามารถมีผลข้างเคียงแก่ทารกได้ในบางครั้งและไม่รุนแรง ควรให้ข้อมูลแก่มารดาว่าจะมีผลข้างเคียงอะไรบ้างต่อทารก ถ้าหากมีผลข้างเคียงเกิดขึ้น ควรหยุดยาแล้วใช้ยาอื่นแทน ถ้าหยุดยาไม่ได้ก็ให้แจ้งการให้นมลูกก่อน จนกว่าการรักษาสิ้นสุดลง ระหว่างนั้นก็สอนให้บีบน้ำนมด้วยตนเองไปก่อน
L3	<b>Avoid if possible. Monitor infant for side-effects</b> เป็นยาที่เคยมีรายงานว่า มีผลข้างเคียงต่อทารกและรุนแรงได้ จึงต้องใช้เมื่อจำเป็นจริงๆ และมีการเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิดถ้ามีผลข้างเคียงแก่ทารกก็ให้แจ้งการให้นมลูกก่อน จนกว่าการรักษาสิ้นสุดลง ระหว่างนั้นก็สอนให้บีบน้ำนมด้วยตนเองไปก่อน
L4	<b>Avoid if possible. May inhibit lactation</b> ยาพวกนี้อาจทำให้การสร้างน้ำนมลดลงจึงควรหลีกเลี่ยง แต่ถ้าต้องให้ยาในระยะเวลาสั้นๆ ก็ให้กินนมต่อได้โดยแนะนำให้ดูนมบอ่ยขึ้น
L5	<b>Avoid</b> เป็นยาที่มีอันตรายต่อทารก ไม่ควรให้ยา แต่ถ้าจำเป็นก็ต้องงดการให้นมจนกว่าการรักษาสิ้นสุด แต่ถ้าต้องรักษาเป็นเวลานาน ก็ให้นมลูกไม่ได้ ยากลุ่มนี้มีน้อย ได้แก่ ยารักษา มะเร็งและยาที่เป็น radioactive

ตารางที่ 3 รายการยาที่มีใช้ในรพ.สต. จ.อุตรดิตถ์

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
Adrenaline inj-1 mg/ml-1 ml	ห้ามใช้	ห้ามใช้	D	No Human data-potential toxicity
Albendazole tab-200 mg	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	C	Compatible with breastfeeding
Allopurinol tab-100 mg	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	C	Agent is distributed into breast milk; use with caution
Aludrox tab, susp	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	สามารถให้ได้	C	Compatible with breastfeeding
Aminophylline tab-100 mg	ห้ามใช้	ห้ามใช้	C	Theophylline is excreted into breast milk and may cause irritability or other signs of mild toxicity in nursing human infants; serious adverse effects in infant are unlikely unless mother has toxic serum theophylline concentration
Amitriptyline HCl tab-10 mg	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	C	Distributed in breast milk; do not nurse (AAP states effect on nursing infants is unknown but may be of concern) At least 23 infants have been reported to have been exposed to amitriptyline in breastmilk with no reports of adverse reactions with maternal dosages from 75 to 175 mg daily.
Amlodipine 5 mg	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ห้ามใช้	C	Limited available data from a published clinical lactation study reports that amlodipine is present in human milk at an estimated median relative infant dose of 4.2%; no adverse

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
				effects of amlodipine on breastfed infant reported; there is no available information on effects of amlodipine on milk production
Amoxicillin cap, syr	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	B	Compatible with breastfeeding
Aspirin 81, 325 mg	ห้ามใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	C , D in 3rd trimester	After aspirin ingestion, salicylic acid is excreted into breastmilk, with higher doses resulting in disproportionately higher milk levels. After daily low-dose aspirin (75 to 325 mg daily), no aspirin is excreted into breastmilk and salicylate levels are low. Daily low-dose aspirin therapy may be considered as an antiplatelet drug for use in breastfeeding women
Atenolol tab-50 mg	ห้ามใช้	ห้ามใช้	D	Avoid if possible, especially if the infant is premature or less than 1 month old. Monitor the infant for side-effects (bradycardia, hypotension hypoglycemia and cyanosis)
Benzyl benzoate-25% ฝาเหา	สามารถให้ได้	ห้ามใช้	B	Avoid if possible. Insufficient data.
Bisacodyl tab-5 mg	สามารถให้ได้ ไม่เกิน 7 วัน	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	B	Not detected in excreted milk following administration of 10 mg/day for 7 days; use with caution

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
	(ไม่เกิน 10 mg/d)			
Brown mixt แก้อาเจียนดำ มี Alcohol 9.1%	ห้ามใช้	ห้ามใช้	No data	No data
Betahistine 6 mg (Merislon)	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ห้ามใช้	C	No data
Cafergot tab	ห้ามใช้	ห้ามใช้	X	Avoid if possible. Monitor the infant for side-effects (ergotism)
Calamine lotion	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	No data	Compatible with breastfeeding
Calcium carbonate 1500 mg-tab	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	C	Compatible with breastfeeding
Carminative mixt. มี Alcohol 8.8 %	ห้ามใช้	ห้ามใช้	No data	No data
Carvedilol 6.25 mg	ห้ามใช้	ห้ามใช้	C ,D in 3rd trimester	No data on the excretion of carvedilol into Human milk . Should be closely monitor for bradycardia, hypotension, and other symptom of alpha-beta blockade.
Chloramphenicol ear drop-1%	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	C	Topical use: Compatible with breastfeeding
Chloramphenicol eye drop-0.5%	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	C	Topical use: Compatible with breastfeeding

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
	Chlorpheniramine (CPM)	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้ ใช้ระยะสั้น	B
Clopidogrel tab-75 mg	สามารถให้ได้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	B	Probably compatible. no data on the excretion of clopidogrel into Human milk.
Clotrimazole- vaginal suppo - 100 mg , cream	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	B (vaginal cream); C (troches)	Compatible with breastfeeding
Colchicine tab-0.6 mg	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ ควรหลีกเลี่ยงการให้นม หลังกินยาอย่างน้อย 4 ชม.	C	Limited Human Data -Probably Compatible Long-term prophylactic maternal doses of colchicine up to 1.5 mg daily produce levels in milk that result in the infant receiving less than 10% of the maternal weight-adjusted dosage. The highest milk levels occur 2 to 4 hours after a dose, so avoiding breastfeeding during this time can minimize the infant dose, although some clinicians simply recommend taking the drug after nursing. No adverse effects in breastfed infants have been reported in case series and a case-control study and some authors consider colchicine safe during breastfeeding in women being treated for familial Mediterranean fever or

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
				rheumatic conditions.
Cotrimoxazole - tab(TM+SMZ=80+400 mg), syr(TM+SMZ=40+200 mg )	ห้ามใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ ห้ามใช้ใน G-6-PD deficiency	C ,D in 3rd trimester	Compatible with breastfeeding for older, healthy fullterm infants. Avoid if possible if the infant is premature. Monitor the infant for sideeffects (haemolysis and jaundice) Levels of drug in breast milk are approximately 2 to 5% of recommended daily dose for pediatric patients over two months of age; there is no information regarding effect of therapy on breastfed infant or effect on milk production; because of potential risk of bilirubin displacement and kernicterus on breastfed child, advise women to avoid breastfeeding during therapy
Dexamethazone inj-4 mg/ml	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ห้ามใช้	C	Drug excreted in breast milk; not recommended
Dextromethorphan -15 mg tab	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	สามารถให้ได้	C	Compatible with breastfeeding
Diclofenac tab, inj	ห้ามใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	C, D in 3rd trimesters	Data on excretion of <b>diclofenac</b> into milk are poor, but the drug has a short half-life and little glucuronide metabolite formation. Most reviewers consider <b>diclofenac</b> to be acceptable during breastfeeding.

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
	Dicloxacillin	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	B
Dimenhydrinate tab, inj	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้ แต่ควร ใช้ยาหลังให้นมบุตร	B	Evidence suggests this drug may alter milk production or composition. If an alternative to this drug is not prescribed, monitor the infant for adverse effects and/or adequate milk intake.
diphtheria-Tetanus vaccine(dT-adult type)-0.5 ml/1 dose-1 dose/ขวด วัคซีนเชื้อตาย	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	C	Excretion in milk unknown
Domperidone tab, syr	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	สามารถให้ได้	C	Limited Human Data -Probably Compatible
Doxazosin tab-4 mg	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ห้ามใช้	C	No Human data-potential toxicity, Excreted in milk
ELP co (Emulsion Liquid Parafiin)	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	สามารถให้ได้	No data	Compatible with breastfeeding
Enalapril tab-5 mg	ห้ามใช้	ห้ามใช้	C (1 st trimeters) ; D ( 2nd and 3 rd trimeters)	Enalapril has been detected in human breast milk; because of potential for serious adverse reactions in breastfed infant, including hypotension, hyperkalemia, and renal impairment, advise women not to breastfeed during therapy



รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
Erythromycin syr-125mg/5ml-60 ml.	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	B (ไม่รวม estolate salt)	Compatible : Estolate salt induce hepatotoxic
Fer in sol Drop(Ferous sulphate) 15mg/0.6ml	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	A	Compatible with breastfeeding
Ferrous fumarate tab-200 mg	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	B	Compatible with breastfeeding
Folic acid tab-5 mg	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	A	Compatible with breastfeeding
Furosemide 40 mg	ห้ามใช้	ห้ามใช้	C : monitoring fetal growth because of risk for higher fetal birth weight	Avoid if possible. May inhibit lactation. Limited Human data- Probably compatible
Gemfibrozil cap(300 mg)	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ห้ามใช้	C	No Human data- potential toxicity
Glipizide tab-5mg	ห้ามใช้ Insulin ปลอดภัยกว่า	ห้ามใช้ห้ามใช้ Insulin ปลอดภัยกว่า	C	Not known if crosses into breast milk; not recommended
Guaifenesin syrup(2G)	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	C	No Human data-probably compatible
Hydralazine HCl tab-10, 25 mg	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	C	Limited Human data- Probably compatible. Excreted in breast milk

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
Hydrochlorothiazide tab-25 mg (HCTZ)	สามารถให้ได้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	B	Drug excreted in breast milk; use with caution. Avoid if possible. May inhibit lactation
Hydroxyzine tab-10 mg (Atarax)	ห้ามใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	X (1 st trimeters) ; C ( 2nd and 3 rd trimeters)	Excretion in milk unknown; use with caution
Hyoscine-N-Butyl Br tab-10 mg (Buscopan)	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	สามารถให้ได้	C	Compatible with breastfeeding
Ibuprofen tab-200 mg	ห้ามใช้	สามารถให้ได้	C; D (3rd trimeters)	Compatible with breastfeeding
Ipratropium Br +Fenoterol HBr (Beradual inhaler, NB)	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	B	Compatible with breastfeeding
Isosorbide dinitrate tab 5, 10 mg	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	C	No Human data- Probably compatible.
Kaopectal	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	สามารถให้ได้	C	No Human data- Probably compatible.
Levothyroxine sod.tab-0.1 mg (Eltroxin)	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	A	Compatible with breastfeeding
Lidocaine inj 2% (Xylocaine)	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	B : Crosses Placenta	Present in human milk; published studies have reported a

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
				range of lidocaine milk: plasma ratios between 0.4-1.1; limited data available on lidocaine's effects on breastfed child have not revealed consistent pattern of associated adverse events; development and health benefits of breastfeeding should be considered along with mother's clinical need for lidocaine and potential adverse effects on breastfed infant from lidocaine or from underlying maternal condition
Losartan tab-50mg	ห้ามใช้	ห้ามใช้	D	Unknown if excreted in milk; not recommended.
M.ammon carb มี Alcohol 6.8 %	ห้ามใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	No data	No data
Milk of magnesia ( M.O.M)	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	B	Compatible with breastfeeding
Mepivacaine HCl 2 % + Epi	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	C	No information is available on the use of mepivacaine during breastfeeding. Based on the low excretion of other local anesthetics into breastmilk, a single dose of mepivacaine during breastfeeding is unlikely to adversely affect the breastfed infant Evidence suggests this drug may alter milk production

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
Metformin tab-500 mg	สามารถให้ได้ แต่ Insulin ปลอดภัยกว่า	สามารถให้ได้ แต่ Insulin ปลอดภัยกว่า	B	Compatible with breastfeeding. Excreted in milk
Methyldopa tab 125, 250 mg	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	B	Distributed in breast milk but not in clinically significant amounts; compatible w/ breastfeeding
Metronidazole tab-200 mg	สามารถให้ได้	ห้ามให้	B	Because of potential for tumorigenicity shown for metronidazole in mouse and rat studies, a decision should be made whether to discontinue nursing or to discontinue drug, taking into account importance of drug to mother; alternatively, a nursing mother may choose to pump and discard human milk for duration of metronidazole therapy, and for 24 hours after therapy ends and feed her infant stored human milk or formula
Multivitamin (MTV) tab, syr	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	A	Compatible with breastfeeding
Norfloxacin tab-400 mg	ห้ามใช้	ห้ามให้	C : crosses placenta	NO Human data-Probably compatible : small amounts excreted in milk should discontinue drug
Omeprazole cap-20mg	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ห้ามให้	C	Limited Human data-potential toxicity : ควรหลีกเลี่ยงการให้นมนี้ระหว่างให้นมบุตร
ORS (GPO)	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	C	Compatible with breastfeeding

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	B	Compatible with breastfeeding
Paracetamol	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	B	Compatible with breastfeeding
Phenobarb tab 60 mg	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ห้ามให้	D	Limited Human data-potential toxicity : หากใช้ให้ระวัง sedation, drowsiness, poor suckling and poor weight gain ในทารก
Phenytoin sodium 100 mg	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	สามารถให้ได้	D	Compatible with breastfeeding
Pioglitazone tab-30mg (UTmos=Actos L.)	ห้ามให้	ห้ามให้	C	No Human data
Potassium iodine 0.15 mg+Folic acid 0.4 mg+Iron 60.81 mg (TRIFERDINE)	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	D : แต่แนะนำให้ใช้ในไทย เพราะมีอุบัติการณ์ Hypothyroid ในเด็ก	Limited Human data-probably compatible
Praziquantel tab-600 mg	สามารถให้ได้	ห้ามใช้ : ยาผ่านน้ำนม ควรหยุดให้นมหลังกินยาไปแล้ว 72 ชม.	B	Enters breast milk, do not nurse on the day of taking drug & 72 hr. thereafter
Prazosin HCl tab-1 mg	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ห้ามให้	C	Excreted in breast milk; use caution-Limit Human data.
Prednisolone tab-5 mg	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	C	Compatible with breastfeeding

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
	Propranolol tab-10, 40 mg	ห้ามใช้	ห้ามใช้	C: Crosses Placenta
Propylthiouracil tab-50 mg (PTU)	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	สามารถให้ได้	D	Compatible with breastfeeding
Rabies vaccine inj(PCEC,Verorab) เข็มตายแล้ว	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	C	Compatible with breastfeeding
Ranitidine tab-150 mg	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	B	Limited Human data-probably compatible
Roxitromycin tab-150 mg	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	B	compatible :may cause diarrhoea in infant
Salbutamol tab, syr, NB	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	C	No Human data-probably compatible ระวังฤทธิ์ Beta-adrenagic
Senokot มะขามแขก	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	สามารถให้ได้	C	Not excreted in milk; compatible
Simethicone tab-80 mg (Air-x)	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	C	No Human data-probably compatible
Simvastatin tab(20mg)	ห้ามใช้	ห้ามใช้	X (CONTRAINDICATION)	CONTRAINDICATION

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
Sodium Bicarbonate 300 mg (Sodamint)	ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้	ห้ามใช้	C	Limited Human data
Theophylline 200 mg	ห้ามใช้	ห้ามใช้	C	Theophylline is excreted into breast milk and may cause irritability or other signs of mild toxicity in nursing human infants; serious adverse effects in infant are unlikely unless mother has toxic serum theophylline concentration
Tramadol HCl cap-50 mg	ห้ามใช้	ห้ามใช้	C	Excreted in milk in high concentration. If tramadol is used, monitor infants for increased sleepiness (more than usual), difficulty breastfeeding, breathing difficulties or limpness, and contact a physician immediately if any of these occur.
Triamcinolone topical (Oral paste, cream)	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	C	Compatible with breastfeeding
T-shampoo (Coal tar shampoo)	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	C	compatible; avoid use on breasts
Urea-10% in TA	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	C	Topical use: Compatible with breastfeeding
Vitamin B complex tab	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	A	Compatible with breastfeeding
Vitamin C tab-100 mg	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้	A C: if dose > US RDA	Compatible with breastfeeding

รายการ	ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ ประจำรพ.สต.		ข้อมูลสำหรับแพทย์	
	การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์	การใช้ยาในหญิงให้นมบุตร	Pregnancy Cat FDA	Breast feeding
			60 mg	
ยาสูตร Hista-oph eye drop	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้ ระวังสั้น	No data : แต่เป็น local effect ให้ได้	No data
ยาสูตร Xanalin eye drop-5 ml	สามารถให้ได้	สามารถให้ได้ ระวังสั้น	C	No data

ตารางที่ 4 ยาที่ใช้รักษาโรคทั่วไปในสตรีมีครรภ์ และมารดาที่ให้นมบุตร

โรค/อาการ	ยาที่สามารถเลือกใช้ได้ ในสตรีตั้งครรภ์	ยาที่สามารถเลือกใช้ได้ ในหญิงให้นมบุตร	หมายเหตุ
Allergic rhinitis	<p>กลุ่มยา antihistamine</p> <p>- Chlorpheniramine (CPM)</p> <p>กลุ่มยาแก้ไอ</p> <p>- Bromhexine , Dextromethorphan</p>	<p>กลุ่มยา antihistamine</p> <p>-Chlorpheniramine ( L2 ) , Hydroxyzine ( L3 ) , Loratadine ( L2 )</p> <p>กลุ่มยาแก้ไอ</p> <p>-Bromhexine ( L2 ) , Dextromethorphan ( L2 ) , Acetylcysteine granules ( L2 )</p>	- ควรรับประทานยา Antihistamines กลุ่มที่ทำให้ง่วงนอนเวลาก่อนนอนและหลังให้นมบุตร ติดตามอาการข้างเคียง ได้แก่ drowsiness, irritability
คลื่นไส้ อาเจียน	- Dimenhydrinate ควรเลือกใช้ก่อน Domperidone	<p>- Domperidone ( L2 10-20mg x 3-4/day )</p> <p>-Dimenhydrinate ( L3 )</p>	



โรค/อาการ	ยาที่สามารถเลือกใช้ได้ในสตรีตั้งครรภ์	ยาที่สามารถเลือกใช้ได้ในหญิงให้นมบุตร	หมายเหตุ
Dyspepsia	-Aluminium and magnesia  -Simethicone	-Aluminium and magnesia ( L1 )  -Simethicone ( L1 )	
ท้องผูก	- Milk of magnesia  -Glycerine suppo ., Lactulose	- Bisacodyl ( L2 ) , Milk of magnesia ( L1 )  Sennoside ( L1 ) , Lactulose ( L2 )	
ท้องเสีย	- ORS	-oral rehydration (ORS) ( L1 )  -Loperamide ( L1 )	
บรรเทาปวด ไข้	-Paracetamol	- Paracetamol ( L1 )  -Ibuprofen ( L1 )	
การติดเชื้อแบคทีเรีย	Penicillin V , Dicloxacillin , Amoxicillin ,  -Roxithromycin  -Metronidazole	-Penicillin V , Dicloxacillin , Amoxicillin , Amoxicillin  -Roxithromycin (L2)	- ในกรณีใช้ Metronidazole ควรหยุดให้นมบุตร จนกระทั่งหลังรับยาขนาดสูงครั้งเดียว (2 กรัม) ไป จนกระทั่ง 12 - 24 ชั่วโมง โดยให้แม่บีบน้ำนมเก็บ ไว้ในตู้เย็นก่อน
Vaccine	วัคซีนเชื้อตาย ได้แก่ วัคซีนไอกรน วัคซีนอหิวาตกโรค ชนิดฉีด วัคซีนโปลิโอชนิดฉีด วัคซีนพิษสุนัขบ้า วัคซีน ตับอักเสบบี วัคซีนไข้วัดน้ำ วัคซีน ตับอักเสบบี วัคซีนไข้หวัดใหญ่	- สตรีที่ให้นมแก่เด็กทารกสามารถรับวัคซีนได้ทั้ง 2 แบบทั้งชนิดเชื้อเป็น และ ชนิดเชื้อตาย	วัคซีนเชื้อเป็น ได้แก่ วัคซีนโปลิโอชนิดรับประทาน วัคซีนรวมหัด-คางทูม-หัดเยอรมัน วัคซีนอีสุกอีใส วัคซีนวัณโรค วัคซีนหทัยฟอยด์ชนิดรับประทาน

## เอกสารอ้างอิง

1. Briggs GG, Freeman RK, Yafee SJ, editors. Drug in pregnancy and lactation. 7th ed. Philadelphia:Lippincott Williams & Wilkins, 2005.
2. Australian Government Department of Health Therapeutic Goods Administration.[Internet].[cited 2018 Apr 04]. Available from: <https://www.tga.gov.au/prescribing-medicines-pregnancy-database#more>
3. IBM Micromedex . [Update 2018;cited 2018 Apr 04]. Available from: <http://www.micromedexsolutions.com/micromedex2/librarian/>
- 4.. Medscape.[Internet].[cited 2018 Apr 04]. Available from:<https://reference.medscape.com/>
5. งานพัฒนาบริการและเภสัชสนเทศ (DIS) กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลพัทลุง.การใช้ยาในสตรีมีครรภ์และมารดาที่ให้นมบุตร.[Internet].[cited 2018 Apr 03]. Available from <http://.kohc.moph.go.th/site/index.php/en/download/category/10-dis?download=70>